

Naturismo não é só ficar sem roupa

Muitas atividades marcam encontro do SPNat

Palavra do Presidente



Queridos amigos e amigas naturistas....

Estamos iniciando mais uma etapa da história do SPNat, que no último encontro contou com a posse da nova diretoria para o período 2018-2020. Por isso fiz questão de selecionar a foto que ilustra este Editorial para não só agradecer a essa equipe tão talentosa e dedicada, mas também para que cada um deles represente você que nos lê neste instante.

O Wagner, a Thelma e a Paulinha dedicam-se de corpo e alma ao SPNat e para fazer com que todos os nossos associados se sintam como parte integrante da nossa diretoria. A cada novo encontro se esforçam para que tudo aconteça da melhor forma possível e ouvindo com muita atenção cada anseio de nossos associados. Esta é nossa missão no SPNat: fazer com que os eventos sejam cada vez melhores e que todas as vontades de cada um de vocês seja incorporada aos encontros.

Assim como eu, essa dedicada diretoria quer fazer com que o SPNat continue fortalecido e reconhecido em todo o Brasil como o maior grupo naturista do país e o que mais cresce.

Não é uma tarefa fácil cumprir com esses objetivos. Mas sabemos que a nossa união como uma grande família naturista, que respeita a individualidade de cada um, que conquistaremos cada vez mais o respeito da comunidade naturista brasileira. E o seu apoio para isso será muito importante.

Por isso, convido todos a participarem de nossos encontros, trazerem novos associados e também nos ajudando em nossos eventos, seja propondo alguma atividade diferente, seja nos ajudando na organização dos encontros.

O crescimento constante e sustentável do SPNat é uma das principais bandeiras que todos nós naturistas devemos levantar. Devemos continuar honrando a filosofia de convivência em harmonia com a natureza e com o nosso próximo, fazendo do naturismo saudável e familiar a nossa marca registrada.

Luiz Fernando Machado - Presidente do SPNat

O naturismo de São Paulo tem muito o que comemorar pelo que aconteceu no encontro do final de maio, quando foi dada posse à nova diretoria do SPNat. Além da posse em si, que consolida o maior grupo naturista do Brasil e o que mais cresce, o encontro mais uma vez mostrou que organização e união são as ferramentas preciosas para fazer a diferença e fortalecer o espírito familiar saudável que é a marca registrada do SPNat.



Como sempre, o encontro foi recheado de atividades, animação, tempo firme e entrosamento de todos. O susto pela greve dos caminhoneiros, que deixou muita gente sem combustível para chegar ao sítio, não chegou a comprometer o encontro, que teve mais de 100 pessoas em Atibaia no último fim de semana de maio.



Ainda na sexta-feira alguns naturistas de mais longe começaram a chegar para o evento e, claro, para preparar o encontro com a qualidade que já é uma característica de nossos encontros. Entre eles, nosso maquiador oficial e associado Fábio Leme, que preparou um fantástico atelier para maquiar os naturistas para o baile do avesso. Na sexta-feira, fez diversos ensaios que deram o tom do que esperar para a festa oficial.



O sábado amanheceu como todos torcíamos, com tempo firme apesar do friozinho mas que garantiu para bons momentos na piscina, caminhadas até a cachoeira e muitas brincadeiras na área gramada. Na abertura do encontro, que contou com a presença do Pedro Ribeiro, presidente da FBrN, foi empossada a nova diretoria e entregue pelo nosso associado mirim Nathan um lápis-semente que vira flor para todos os associados em homenagem ao dia do meio ambiente.



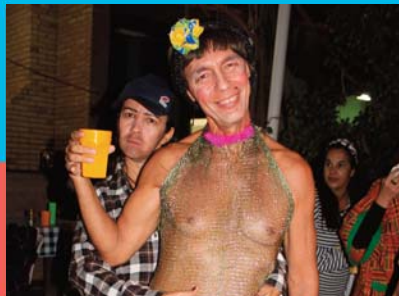
Após a abertura oficial do encontro, cada grupo se reuniu para atividades específicas como curtir a área da piscina, visita à cachoeira e ao alambique e uma atividade nova oferecida pelos nossos associados Nado Ferreira e a querida Teresinha Zilo, que levaram a todos a arte-terapia, que você pode conferir melhor nesta edição.



O ponto alto do encontro foi a festa do avesso, que mais uma vez mostrou a criatividade de todos e comprovou que não é preciso estar nu para ser naturista. Todos, muito bem vestidos e produzidos, causaram sensação, como pode ser visto no álbum da página seguinte. Palmas para todos e em especial para os vitoriosos da noite, os nossos queridos Adriano, Pedro Ribeiro e a sempre linda Bete Fernandes.

naturalmente

Caracterização do baile do avesso foi fantástica e dificultou a vida dos jurados



Mais do que é o naturismo

O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nudismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente. Essa definição da Federação Brasileira de Naturismo é mais do que acertada para o nosso grupo. Realmente praticamos o nudismo, mas muito mais do que isso, vivemos em harmonia com a natureza e respeitamos nossos iguais com o verdadeiro espírito familiar que nos une. No encontro de maio, toda essa prática ficou ainda mais evidente com a animação de todos e com a convivência em grupo de maneira bastante agradável. O Baile do Avesso foi um sucesso e as outras atividades, também.



O objetivo da técnica é usar a arte para criar algo novo sem nenhum tipo de preocupação estética, mas para expressar sentimentos e para nos reorganizarmos internamente.

Como outras artes, colorir coloca o ser humano em contato com suas ansiedades e medos, favorece a coordenação motora, e estimula o equilíbrio físico, mental e espiritual. O ato de preencher uma ilustração nos coloca no centro do processo, nos obrigando a mudar o foco de nossas preocupações, para uma atividade simples, respeitando apenas o limite das linhas de cada ilustração. Além de se sentirem relaxados, os participantes tiveram suas obras expostas no encontro.

Além dessa oficina, tivemos aula de bambodança com nossa primeira-dama e agora diretora de eventos, Thelma Gil, e leitura de cartas, pela nossa cada vez mais atuante associada Teresinha Zilo.

Uma das melhores práticas do último evento foi a aula de arte-terapia, oferecida pelos nossos amigos e artistas plásticos Nado Ferreira e Teresinha Zilo, que apresentaram o conceito e ainda ofereceram uma oficina de pintura para os interessados.



No mais, muitas atividades nas áreas de piscina e gramado, para deixar todos com vontade de repetir a dose. Por isso, muitos já confir-

maram e todos estão convidados para nosso próximo encontro, de 7 a 9 de julho, fim de semana prolongado em que já estão



marcadas muitas atividades e, lógico, várias novidades, inclusive uma deliciosa feijoada que será preparada pelo nosso DJ e master chef

Luiz. Não deixe para a última hora e garanta sua vaga.

Dias 07, 08 e 09 de julho de 2018

SPNAT

Fará a 4ª grande festa de 2018 com 03 dias de Naturismo

Temos uma TV no site que estará ligada na sala o tempo todo para acompanharem os jogos da copa e com direito a lareira quentinha !! Você não pode perder isso.

Sorteios de Livro do Evandro Telles e assinatura trimestral do site Os Naturistas do Celso Costa, mais brindes e muita diversão.

- Sábado - Teremos a deliciosa Feijoada do DJ Luiz, jogos de tabuleiro, campeonato de futebol de botão e para fechar a noite Baile dos Times de futebol ou times da Copa - venha com sua camisa de torcedor.

- Domingo - Churrasquinho, comidas típicas juninas, quentão, vinho quente, pipoca, cachorro quente, bolos e a noite Baile Country.

- Segunda-Feira - Deliciosa Macaronada, bolo dos aniversariantes do mês, piscina, volei, cachoeira e amigos para rever e matar saudades!

Você já fez a sua reserva? spnat01@gmail.com



Descrição do grupo SPNat - Naturistas da Grande São Paulo



Grupo naturista voltado à Região Metropolitana de São Paulo. O Naturismo é um modo de vida em harmonia com a natureza, caracterizado pela prática do nu-

dismo em grupo, que tem por intenção favorecer o auto-respeito, o respeito pelo outro e o cuidado com o meio ambiente. (INF-FNI). Nosso intuito é, além de discutir o naturismo no nosso estado, fortalecer o relacionamento entre os naturistas de nossa terra, criando um vínculo entre eles e fortalecendo, cada vez mais, a filosofia naturista.

Neste grupo você não encontrará material erótico!

Normas éticas do naturismo brasileiro

Estas normas foram aprovadas pela FBrN na Assembleia Geral Extraordinária número 3, realizada em 07/12/1996, no Sítio Ibatiporã, em Porto Feliz/SP.

I - FALTA GRAVE: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade examinado pelos Conselhos Deliberativos dos Clubes, em primeira instância, e pelo Conselho Maior da FBrN, em segunda e última instância, são motivos para expulsão de seus agentes dos quadros sociais e das áreas naturistas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- I.1. - Ter comportamento sexualmente ostensivo e/ou praticar atos de caráter sexual ou obscenos nas áreas públicas.
- I.2. - Praticar violência física como meio de agressão a outrem.
- I.3. - Utilizar meios fraudulentos para obter van-

tagem para si ou para terceiros.

- I.4. - Portar ou utilizar drogas tóxicas ilegais.
- I.5. - Causar dano à imagem pública do Naturismo ou das áreas naturistas.

II - COMPORTAMENTO INADEQUADO: As condutas abaixo relacionadas, com grau de intensidade e reincidência examinadas pelos Conselhos na forma referida no Item I, constituem motivos para advertência, suspensão e expulsão dos seus agentes dos quadros sociais e das áreas regidas pelas entidades filiadas à FBrN:

- II. 1 - Concorrer para a discórdia por intermédio de propostas inconvenientes com conotação sexual.
- II. 2 - Fotografar, gravar ou filmar outros naturistas, sem a permissão dos mesmos.
- II. 3 - Utilizar aparelhos sonoros em volume que possa interferir na tranquilidade alheia e/ou desres-

Já montou seu kit?

Voltamos a lembrar neste espaço o convite que fizemos para que todos montem seus kits de alimentação, composto por pratos, talheres e copos de uso pessoal. Com esta prática, evitamos o uso de descartáveis, que tanto contribuem para o aumento da poluição. Contamos com mais essa prática que combina com nosso modo de ser.



peitar os horários de silêncio regulamentados.

- II. 4 - Causar constrangimento pela prática de atitudes inadequadas.
- II. 5 - Portar-se de forma desrespeitosa ou discriminatória perante outros naturistas ou visitantes.
- II. 6 - Deixar lixo em locais inadequados.
- II. 7 - Provocar danos à flora e à fauna, ou à imagem do Naturismo.
- II. 8 - Satisfazer necessidades fisiológicas em áreas impróprias ou exceder-se na ingestão de bebidas alcoólicas, causando constrangimento a outros naturistas.
- II. 9 - Utilizar assentos de uso comum sem a devida proteção higiênica.
- II. 10 - Apresentar-se vestido em locais e horários exclusivos de nudismo, sendo tolerado às mulheres o topless, durante o período menstrual.